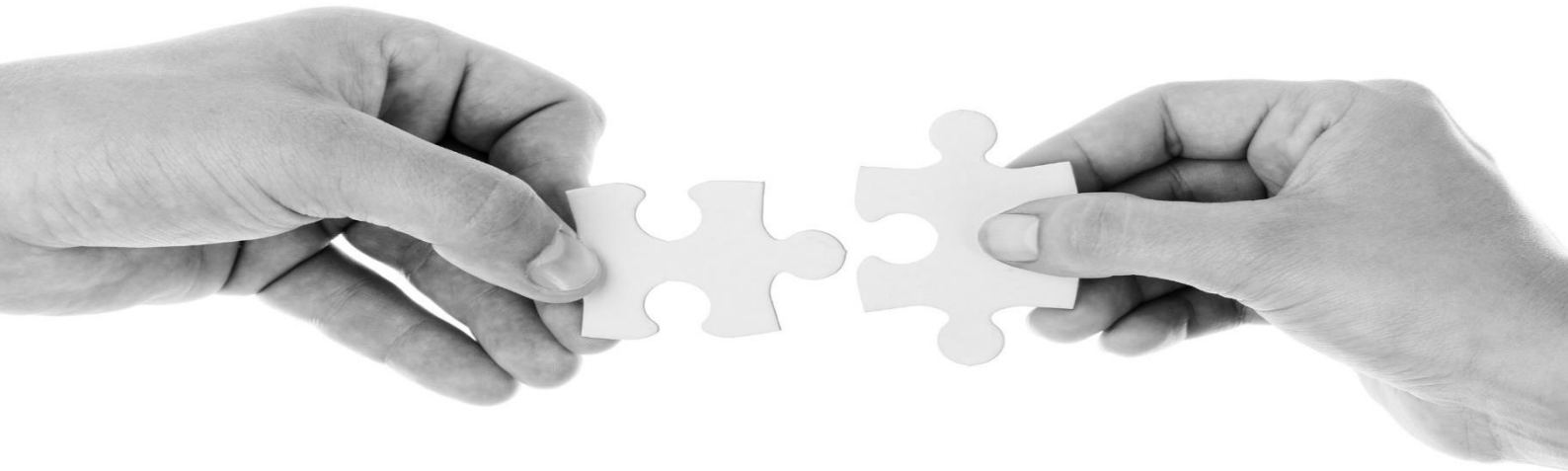


**Prague**  
**Civil Society**  
**Centre**



Prague Civil Society Centre

Пражский гражданский  
центр

Centrul Civic Praga

Пражский гражданский  
центр

Пражскі грамадзянскі цэнтр

Прага азаматтық орталығы

Прага жарандык  
коом борбору

Маркази ҷомеаи  
шаҳрвандӣ Прага

პრადის სამოქალაქო  
საზოგადოების ცენტრი

Praqa Vətəndaş Cəmiyyəti  
Mərkəzi

Praga rayat merkezi

Praga fuqarolik markazi

Прага фуқаролик маркази

Պրահայի քաղաքացիական  
հասարակության կենտրոն

# Программа стажировок ПГЦ: руководство

**Информация для заявителей и  
принимающих организаций**

---

# Содержание

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>О ПРОГРАММЕ СТАЖИРОВОК ПГЦ</b>                                     | <b>3</b>  |
| ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ПРОГРАММА СТАЖИРОВОК ПГЦ                                 | 3         |
| КТО МОЖЕТ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ?  | 3         |
| КАКИЕ СТАЖИРОВКИ ПОЛУЧАТ ПОДДЕРЖКУ                                    | 4         |
| <b>ПОДАЧА ЗАЯВКИ И ОТБОРА КАНДИДАТОВ</b>                              | <b>5</b>  |
| ШАГ 1: НАЙДИТЕ ПРИНИМАЮЩУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ                                | 5         |
| ШАГ 2: ПОЛУЧИТЕ ПИСЬМО ПОДДЕРЖКИ ОТ ПРИНИМАЮЩЕЙ СТОРОНЫ               | 5         |
| ШАГ 3: ПОСЧИТАЙТЕ ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РАСХОДЫ И ПОДГОТОВЬТЕ ПРОЕКТ БЮДЖЕТА | 5         |
| ШАГ 4: ЗАПОЛНИТЕ ОНЛАЙН-ЗАЯВКУ НА САЙТЕ ПГЦ                           | 6         |
| КРИТЕРИИ ОТБОРА   | 6         |
| ПРИОРИТЕТНЫЕ ТЕМЫ   | 8         |
| <b>ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ</b>                                       | <b>9</b>  |
| <b>ШАБЛОН ПИСЬМА ПОДДЕРЖКИ</b>  | <b>13</b> |
| <b>ВОПРОСЫ ОНЛАЙН-ЗАЯВКИ</b>  | <b>14</b> |

## О программе стажировок ПГЦ

Возможность поехать на 1-2 месяца в принимающую организацию по своему выбору для гражданских активистов, журналистов, экспертов и других профессионалов из сферы НКО.

### Стажерами прошлых лет были:

- Гражданские активисты и представители НКО
- Правозащитники
- Эксперты аналитических центров
- Исследователи
- предприниматели
- IT-специалисты, помогающие социальным проектам

Если вы уже проходили стажировку или получали стипендию по программам ПГЦ, вы не можете подавать заявку снова.

### Что включает программа стажировок ПГЦ

Стажировки в рамках программы дают возможность специалистам НКО, гражданским активистам, журналистам и исследователям провести от одного до двух месяцев в выбранной ими организации. Пражский гражданский центр покрывает расходы, связанные с проведением стажировки, включая траты на жилье, оформление визы и проезд, а также выплачивает фиксированное вознаграждение принимающей организации.

Вы можете использовать время в принимающей организации, чтобы провести исследование, написать отчет, книгу, статью или запланировать совместную работу с партнерами. Мы также с удовольствием рассмотрим заявки на стажировки, в рамках которых вы планируете обучить чему-то принимающую организацию.

### Кто может подать заявку?

Заявки на программу принимаются от кандидатов, имеющих опыт работы/активизма в своей стране в одной из следующих областей: гражданская активность, работа в НКО, журнализм, исследования по социальной тематике. Кроме того, заявители могут быть только граждане стран в таблице:

| Восточная Европа | Центральная Азия |
|------------------|------------------|
| Азербайджан      | Казахстан        |
| Армения          | Кыргызстан       |
| Беларусь         | Таджикистан      |
| Грузия           | Туркменистан     |
| Молдова          | Узбекистан       |
| Россия           |                  |
| Украина          |                  |

## Какие стажировки получат поддержку

Программа стажировок направлена на усиление некоммерческих организаций и движений в Восточной Европе и Центральной Азии, а также на развитие межрегиональных связей и партнерства между гражданскими инициативами в регионе.

Вы можете предложить любую тематику для проекта, над которым вы хотите работать в рамках стажировки. Тем не менее приоритет при отборе стажеров будут отдаваться заявкам, отвечающим ключевым темам ПГЦ (перечислены на 8 странице).

Проекты должны четко демонстрировать, как именно стажировка поможет усилить вашу работу и/или организацию в вашей стране. Все стажеры должны реализовать конкретный проект: написать статью, исследование, сравнительный анализ,, подготовить модуль для семинара или учебную программу, создать инфографику или другой информационный материал, который может распространяться онлайн.

Проекты сугубо академической направленности имеют мало шансов на получение финансирования в рамках этой программы.

**Мы также не поддерживаем стажировки, целью которых является работа над кандидатской или докторской диссертацией.**

Мы заинтересованы в проектах, которые будут полезны как для самого стажера, так и для принимающей организации. Мы не имеем строгих ограничений на счет тематики заявок, если они соответствуют нижеперечисленным критериям.

- Стажировка будет проходить в одном из следующих регионов: Восточная или Центральная Европа, страны Балтики, Центральная Азия или Балканы
- Принимающая организация не должна быть расположена в стране вашего постоянного проживания
- Заявка должна быть направлена на обмен опытом между стажером и принимающей организацией

**Страны, где могут находиться принимающие организации**

**Восточная Европа**

- Армения
- Азербайджан
- Беларусь
- Грузия
- Молдова
- Россия
- Украина

**Центральная Азия**

- Кыргызстан
- Казахстан
- Таджикистан
- Туркменистан
- Узбекистан

**Члены Европейского союза**

- Болгария
- Венгрия
- Латвия
- Литва
- Польша
- Румыния
- Словакия
- Словения
- Хорватия
- Чешская Республика
- Эстония

**Юго-Восточная Европа**

- Босния и Герцеговина
- Косово
- Северная Македония
- Сербия
- Черногория

## **Подача заявки и отбор кандидатов**

Перед подачей онлайн-заявки вам необходимо обсудить свой проект и получить письменное согласие на стажировку от принимающей организации

### **Шаг 1: Найдите принимающую организацию**

Решите, опыт и экспертизу какой организации вам наиболее интересно было бы изучить в рамках стажировки. Выбранная организация должна специализироваться в сфере, близкой к той, в которой работаете вы, и должна быть заинтересована принять вас в качестве стажера. Получить согласие принимающей стороны на стажировку - ваша ответственность, ПГЦ не может с этим помочь.

### **Шаг 2: Получите письмо поддержки от принимающей стороны**

Обсудите цель, план и время прохождения вашей стажировки с принимающей организацией, чтобы убедиться, что ваши интересы и ожидания совпадают. Получите письмо поддержки, подтверждающее, что организация готова вас принять в качестве стажера. Вам необходимо будет предоставить скан этого письма при подаче заявки на программу стажировок. Тематика и план стажировки могут быть любыми в зависимости от вашей договоренности с организацией, но должны быть предварительно согласованы с ПГЦ.

### **Шаг 3: Посчитайте предполагаемые расходы и подготовьте проект бюджета**

Загрузите и заполните бюджетную таблицу. Вы можете подать заявку на получение от 3000 до 4000 евро. Фиксированную часть – 1000 евро – получит принимающая организация в качестве компенсации своих затрат на проведение стажировки. Оставшиеся деньги предназначены на покрытие расходов стажера на перелет, проживание, питание, связь, местный транспорт и другие обоснованные траты.

Запланированные траты должны быть реалистичными и хорошо продуманными. При составлении бюджета мы рекомендуем вам выбирать наиболее экономичные опции, так как обоснованность расходов – один из критериев отбора. Итоговая сумма будет зависеть от продолжительности и места проведения стажировки.

В заявке кандидаты должны предложить примерный бюджет своей стажировки. В случае одобрения проекта предложенный вариант бюджета будет пересматриваться и согласовываться между Центром, принимающей организацией и самим стажёром.

#### **Шаг 4: Заполните онлайн-заявку на сайте ПГЦ**

Подача заявки состоит из двух этапов, которые должны быть выполнены одновременно. Проект с неполными комплектом документов не будет принят к рассмотрению.

##### **Этап 1**

Заполните онлайн-заявку ниже (вы можете ознакомиться со всеми вопросами онлайн-формы в буклете программы на странице 15).

##### **Этап 2**

Пришлите заполненный бюджет и письмо поддержки от принимающей организации на [pcscinternship2019@gmail.com](mailto:pcscinternship2019@gmail.com)

В теме письма укажите: Заявка на программу стажировок 2019\_ Ваше Имя и Фамилия. Приложенные файлы должны быть названы и сохранены в следующем формате:

budget\_NAMESURNAME.xls (ваше имя и фамилия латиницей) в эксель таблице

supportletter\_NAMESURNAME.pdf (ваше имя и фамилия латиницей) в pdf-формате

#### **Критерии отбора**

##### **Четко прослеживаемая деятельность заявителя**

Стажерами могут стать те, кто уже имеет опыт в области, с которой связана стажировка. Вы должны быть представителем или сотрудником действующей организации в своей стране.

##### **Четко прослеживаемая деятельность принимающей организации**

Принимающая организация также должна быть опытной и зарекомендовавшей себя в области, интересной стажеру.

##### **Качество предложенного проекта**

Заявки должны иметь хорошо продуманную проектную идею. Проект должен четко демонстрировать:

- какие навыки и опыт, имеющиеся у принимающей организации, вы планируете получить;
- как будете применять полученные знания в своей работе по возвращении на родину;
- как ваша стажировка будет усиливать вашу организацию/инициативу.

Мы отдаем предпочтение конкретным проектам, которые могут быть реализованы за время стажировки и в течение нескольких месяцев после ее окончания.

**Совпадение с приоритетными темами ПГЦ**

Центр отдает предпочтение проектам, совпадающим с нашими приоритетными темами (перечислены на 8 странице). Тем не менее Центр готов рассматривать и заявки по другим тематическим направлениям. Такие проекты могут быть одобрены, если в заявке убедительно обосновано, как стажировка связана с проблемами гражданского общества и как она будет полезна для вашей организации и сферы, в которой вы работаете.

## Приоритетные темы

**Пражский гражданский центр не ограничивает темы заявок на прохождение стажировок. Тем не менее особое внимание при отборе мы уделяем проектам, предполагающим исследование, обмен опытом и обучение по нижеперечисленным направлениям.**

- Обмен опытом/сравнительный анализ успешных и провальных реформ в странах, на которых фокусируется программа стажировок
- Новые «образы действия» для гражданских инициатив: повышение устойчивости и снижение зависимости от иностранного финансирования
- Налаживание устойчивых связей между гражданскими инициативами и местным сообществом, поиск общего языка; пути повышения поддержки со стороны общества
- Инновационное использование современных технологий для повышения эффективности гражданских инициатив
- Противодействие авторитаризму: трудности и успешные гражданские практики. Проблема «сужающегося пространства» для гражданского общества: преодоление препятствий
- Сотрудничество независимых медиа и развитие навыков в области журналистики
- Обмен опытом и развитие партнерства между антикоррупционными инициативами. Международное и межрегиональное сотрудничество в рамках исследовательских проектов
- Молодежные программы и инициативы
- Городские инициативы, хабы и альтернативные площадки для сотрудничества и совместных проектов
- Образовательные онлайн-проекты
- Сотрудничество между организациями, специализирующимися на вопросах равноправия и защите прав женщин
- Пропаганда “традиционных ценностей” и рост агрессивного национализма: создание альтернативных нарративов и успешные гражданские инициативы
- Роль ностальгии по Советскому Союзу в формировании национальной идентичности в странах бывшего СССР; исторические мифы и историческая память



## **Часто задаваемые вопросы**

### **1. Могу ли я подать заявку на стажировку, если я не являюсь гражданином стран, перечисленных в анонсе программы ?**

Нет, заявки принимаются только от граждан стран, упомянутых в анонсе.

### **2. Может ли принимающая организация располагаться в стране, не упомянутой в анонсе программы?**

Нет, такие заявки рассматриваться не будут.

### **3. Можно ли проходить стажировку в двух организациях в рамках одного проекта?**

Если вы получили согласие на стажировку в двух организациях и у вас есть письмо поддержки от обеих, вы можете включить их в вашу заявку. Важно учитывать, что ПГЦ не сможет выделить дополнительные средства на ваш проект. Запланированные вами расходы должны укладываться в бюджет, обозначенный в анонсе программы. То же правило относится и к фиксированной компенсации принимающей стороне за стажировку в размере 1000 евро. Если у вас будет две принимающие организации, каждая получит по 500 евро.

### **4. Могу ли я проходить стажировку в другой организации в моей стране?**

Программа направлена на развитие международных связей, поэтому вы должны выбрать организацию не в той стране, в которой проживаете и работаете.

### **5. Может ли ПГЦ помочь мне найти принимающую организацию?**

Вы должны самостоятельно найти принимающую организацию и обсудить с ней детали вашей стажировки. Важно, чтобы вы тщательно продумали, чего хотите достичь и чему научиться в ходе стажировки, а затем нашли наиболее подходящую вашим целям организацию. Для нас то, что вы смогли самостоятельно договориться о стажировке - важный критерий, который показывает серьезность ваших намерений и обоснованность вашего проекта.

### **6. Можно ли включить другие расходы, кроме упомянутых в анонсе программы?**

Все расходы в бюджете вашего проекта должны быть хорошо обоснованы и отвечать целям вашей стажировки. Если это условие выполняется, вы можете включать расходы, не упомянутые в анонсе. При предоставлении финансовой поддержки предложенный вариант бюджета будет пересматриваться и согласовываться между Центром,

принимающей организацией и самим стажёром. Это значит, что итоговая сумма проекта с большой вероятностью будет скорректирована.

Мы ожидаем, что заявители будут реалистично оценивать необходимые затраты. Предоставляемой суммы в большинстве случаев достаточно для покрытия основных, но не обязательно всех расходов на стажировку.

#### **7. Как найти жилье на время стажировки?**

Вы должны самостоятельно подобрать себе жилье. Принимающая организация может помочь вам и дать какие-то рекомендации, но в целом это ваша ответственность. Вы можете искать подходящие варианты на [airbnb.com](https://www.airbnb.com). Это наиболее удобный сервис для большинства стран.

Учитывайте, что финансирования, которое выделяет ПГЦ, достаточно для того, чтобы арендовать жилье со всем необходимым, но не категории люкс. Расходы на жилье тщательно проверяются на этапе рассмотрения заявки и необоснованно дорогие варианты будет предложено заменить на более разумные.

#### **8. Могу ли я включить траты на местный туризм и развлечения?**

Все прописанные в бюджете расходы должны отвечать целям стажировки, поэтому те траты, которые не подходят под этот критерий, вы покрываете за свой счет.

#### **9. Есть ли максимальные суммы для расходов на жилье, транспорт и прочее?**

Все прописанные в бюджете расходы должны быть обоснованы, но конкретные суммы зависят от города, в котором вы будете проходить стажировку.

#### **10. Могу ли я сменить принимающую организацию, если мне не понравится та, где я начал(а) проходить стажировку?**

Мы рекомендуем заранее детально обговорить вашу стажировку с принимающей стороной, чтобы избежать подобной ситуации. Вы не сможете сменить принимающую организацию посреди вашей стажировки. Вы можете описать возникшие проблемы в отзыве по итогам стажировки.

#### **11. Может ли стажировка длиться меньше одного месяца или дольше двух, если принимающая организация согласна?**

В среднем, стажировки длятся от 30 до 60 дней. В исключительных случаях, получают поддержку и заявки на более короткие сроки. Тем не менее, длительность стажировки не должна превышать двух месяцев.

## **12. Может ли ПГЦ помочь мне с получением визы?**

Вам необходимо получить визу самостоятельно, ПГЦ, к сожалению, не может с этим помочь. Вы можете попросить принимающую организацию о помощи. Пожалуйста, не забудьте заложить в бюджет расходы на визу, если она требуется для стажировки. При планировании также учитывайте время, необходимое на прохождение визовых процедур.

## **13. Могу ли я попросить принимающую организацию сделать мне приглашение на визу?**

Да, обычно принимающая сторона может оформить этот документ для вас.

## **14. Нужно ли покупать страховку на время стажировки?**

Это зависит от страны, в которой вы будете стажироваться. Проверьте заранее, требуется ли вам страховка и не забудьте включить ее в бюджет. В целом, мы рекомендуем всем стажерам оформлять медицинские страховки на всякий случай.

## **15. Я отправил(а) письмо в организацию, в которой хочу стажироваться, но никто не ответил. Может ли ПГЦ помочь в такой ситуации?**

Мы рекомендуем вам найти другого человека или способ связи с организацией. Вы должны самостоятельно договориться о стажировке и ПГЦ не может с этим помочь.

## **16. Могу ли я поменять выбранный период и срок стажировки после одобрения моего проекта?**

Мы рекомендуем вам запланировать время для стажировки еще на этапе подачи заявки, чтобы избежать подобной ситуации. Тем не менее при необходимости вы можете выбрать другой период или даты прохождения стажировки до подписания итогового контракта о выделении вам денег. После этого момента, такие изменения могут быть одобрены только в исключительных случаях. В любом случае, вы должны предварительно обсудить и заранее получить одобрение ПГЦ на любые изменения в вашей стажировке.

Учитывайте, что ПГЦ не гарантирует, что запрос на изменение выбранного периода стажировки будет одобрен. В таком случае ваша стажировка может быть отменена и мы попросим вас подать заявку снова в следующем конкурсе.

## **17. Могу ли я сменить жилье после приезда в город стажировки, если оно меня не устроило?**

Вы можете подобрать другое жилье в рамках вашего бюджета. ПГЦ не сможет предоставить вам на это дополнительное финансирование.

### **18. Могу ли я подать заявку на стажировку в ПГЦ?**

ПГЦ не принимает стажеров в рамках этой программы, чтобы избежать конфликта интересов, но вы можете проходить стажировку в других чешских организациях. Также мы рекомендуем ознакомиться с условиями нашей стипендиальной программы. Возможно, она будет лучше отвечать вашим интересам.

### **19. Сколько заявок может быть от людей из одной организации?**

На этот счет у нас нет формальных ограничений. Тем не менее если несколько человек заявляется от одной организации, в процессе отбора они будут конкурировать между собой и вероятнее всего одобрен будет только один проект.

### **20. Сколько человек могут проходить стажировку в одной принимающей организации одновременно?**

Обычно, в один период стажировку в организации проходит только один человек, но это зависит от возможностей принимающей стороны. У нас были случаи, когда два человека из разных стран одновременно проходили стажировку в одной принимающей организации.

В Пражский гражданский центр

Письмо поддержки

Мы подтверждаем, что \_\_\_\_\_ (название организации) \_\_\_\_\_ готов(а) принять \_\_\_\_\_ (имя и фамилия стажера) \_\_\_\_\_ в качестве стажера согласно условиям Программы стажировок Пражского гражданского центра.

Мы заинтересованы в реализации проекта: \_\_\_\_\_ (название проекта как в заявке на стажировку) \_\_\_\_\_. Обсудив план и условия стажировки, мы согласовали обязанности и интересы как нашей организации, так и стажера. Со своей стороны, мы готовы предоставить необходимую помощь и поддержку для реализации проекта.

Координировать стажировку от нашей организации будет:

\_\_\_\_\_ (имя и фамилия сотрудника) \_\_\_\_\_; e-mail: \_\_\_\_\_.

Дата:

## Вопросы онлайн-заявки

### Заявка на участие в программе стажировок Пражского гражданского центра

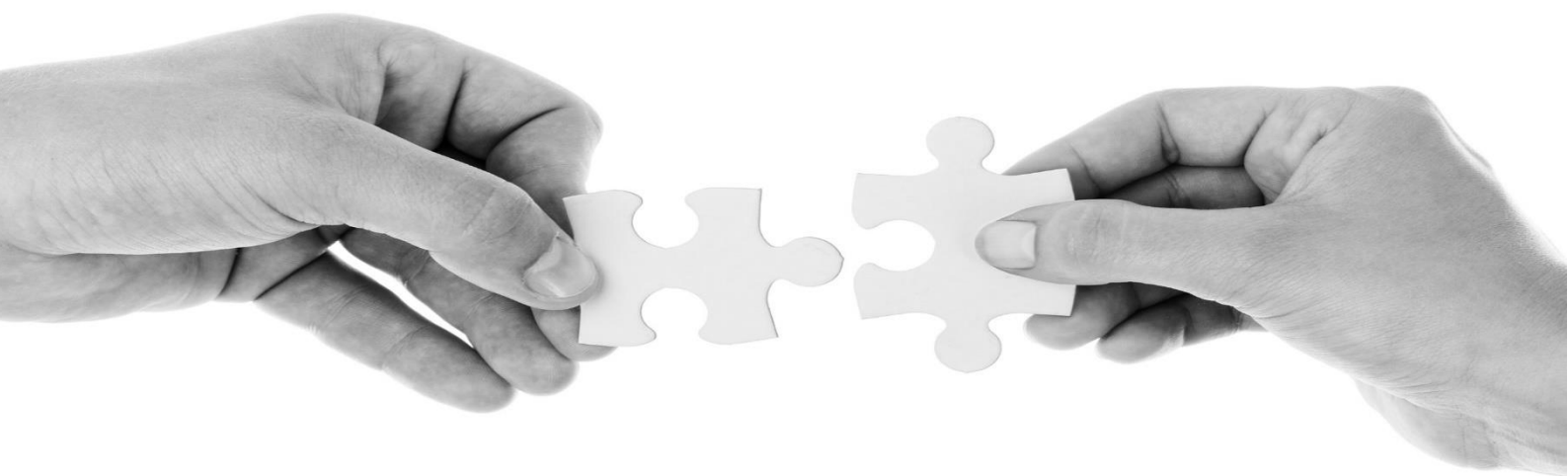
1. Имя и фамилия заявителя
  2. Номер телефона и электронная почта
  3. Ссылки на страницы в соцсетях (Facebook, VK etc.)
  4. Skype
  5. Гражданство
  6. Место жительства
  7. Организация, в которой вы работаете или с которой сотрудничаете, и ваша должность
  8. Кратко опишите, чем занимается ваша организация (максимум 150 слов)
  9. Контактная информация вашей организации  
Сайт и/или ссылки на страницы в соцсетях
  10. Имя и должность человека из вашей организации, который мог бы рекомендовать вас для участия в программе  
ФИО, должность, телефон и email рекомендующего
  11. Имя и контакты двух человек, несвязанных с вашей организацией, которые готовы вас рекомендовать  
Рекомендатель 1 (ФИО, должность, организация, телефон и email)  
Рекомендатель 2 (ФИО, должность, организация, телефон и email)
  12. Краткая профессиональная автобиография и ваши главные достижения  
Опишите, в какой области вы специализируетесь (максимум 200 слов)
  13. Уровень владения языком
  14. Когда вы хотели бы пройти стажировку?
  15. Планируемая продолжительность вашей стажировки в днях - Стажировки могут длиться от 30 до 60 дней
  16. Данные принимающей организации \*
- Укажите название, город, страну и сайт принимающей организации

17. Кратко опишите принимающую организацию, и обоснуйте, почему вы выбрали именно её (максимум 200 слов)
18. Имя и контакты человека, который будет координировать вашу стажировку в принимающей организации
- ФИО, телефон и email
19. Название вашего проекта в рамках стажировки
20. Коротко опишите суть и основные цели вашего проекта (150 слов макс.)
21. Расскажите, как стажировка будет способствовать развитию вашей организации и усилению вашей работы
- Опишите, как вы планируете использовать полученный опыт и связи с принимающей организацией в вашей работе.
22. Что будет конечным результатом вашего проекта?
- Результатом проекта может быть статья, исследование, презентация, семинар, видео и т.д.
23. Как будут распространяться материалы, созданные в ходе стажировки?
24. Опишите опыт и навыки, которые помогут вам успешно реализовать проект в ходе стажировки
- Расскажите о вашем опыте в сфере, с которой связана стажировка. Если есть, дайте подтверждающие ссылки
25. Сможете ли вы представить результат проекта в течение месяца после окончания стажировки?
- Если нет, укажите конкретную дату, к которой вы планируете закончить работу над проектом
26. Помимо принимающей стороны, есть ли какие-то местные организации или эксперты, с которыми вы планируете наладить контакты в ходе стажировки? Какие события вы бы хотели посетить?
27. Участвовали ли вы в мероприятиях Пражского гражданского центра раньше?
28. Перечислите другие стажировки и образовательные программы, в которых вы участвовали за последние 3 года
29. Как вы узнали о программе стажировок Пражского гражданского центра?

Prague

**Civil Society**

Centre



## **Программа стажировок ПГЦ: руководство**

Март 2019